

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Плюс к жизни»
Демьянова Ю.В.

Меню на 15 января 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом	140	180	171	214
Кофе на молоке с сахаром	180	180	74	74
Батон с маслом	25/5	30/5	98	111
2 завтрак				
Сок	200	200	84	84
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	60	30	46
Суп Щи со свежей капустой и сметаной	150/5	180/7	60	70
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200	101	150
Макароны отварные с маслом	110	130	136	156
Компот из урюка	150	180	56	68
Хлеб пшеничный	20	36	47	82
Хлеб ржаной	35	45	69	89
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Ужин				
Запеканка из творога со стуженным молоком	110/20	130/20	353	408
Чай с сахаром	150	180	20	24
Калорийность			1377	1602